

Seminar der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe

Thema: Ein Tag zum Aufatmen für Ehrenamtliche
in der Flüchtlingshilfe

Datum: Samstag, den 21. Januar 2023

Beginn/Ende: 10:00 – 14:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Süd
Bäuminghausstr. 64-66, 45326 Essen

Ehrenamtliche aus den Bereichen Flüchtlingshilfe und Integration werden tagtäglich mit diversen Herausforderungen konfrontiert: Eine enorme Last an komplexen Problemen, die die Geflüchteten mitbringen und mit den Ehrenamtlichen teilen, zu hohe bürokratische Hürden und Rückschläge, Unverständnis anderer Menschen oder Berichterstattungen aus Kriegsgebieten und Flüchtlingslagern belasten die Ehrenamtlichen und können letztendlich zu einer Überforderung führen.

Wir laden alle interessierten Ehrenamtlichen zum *Tag zum Aufatmen* ein. An diesem Tag werden Ehrenamtliche auch einmal Zeit und Ruhe für sich selbst haben, um vielleicht zu neuer Frische, Kraft und Liebe für ihr weiteres Tun zu finden. Dieses spirituelle Angebot wird in Kooperation mit dem team exercitia des Bistums Essen durchgeführt.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Für Verpflegung wird gesorgt. Um Anmeldung wird bis zum 15. Januar unter ehrenamt@cse.ruhr gebeten. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

In Kooperation mit

LEBEN ÜBEN. SEIT MENSCHENGEDENKEN.

team:exercitia